



東道後の
そらと森

Higashi Dogo Sora to Mori

Restaurant Menu

郷土料理

中予の鯛釜飯をメインにした
人気の御膳セット

¥1,980(税込)



愛媛名物!

2種の鯛飯贅沢御膳

¥1,980~(税込)



中予地方の鯛めし

鯛釜飯 ¥1,580(税込)



南予地方の鯛めし

日向飯 ¥1,580~(税込)



愛媛県八幡浜産しらす井

¥1,080~ (税込)



鯛茶漬 ¥1,080~ (税込)



愛媛名物

じゃこ天 ¥480 (税込)



鯛めしおにぎり

¥380 (税込)



鍋焼きうどん

¥880~ (税込)



鯛釜飯

日向飯

愛媛の鯛めし

鯛の生産量が日本一である愛媛には、「鯛めし」という郷土料理があります。

その鯛めし、地域によって異なる2種類の鯛めしが存在することをご存知でしょうか。

中予地方の鯛めしは、鯛をそのまま釜に入れて米と一緒に炊き込み、鯛の旨味があまることがなくしみ込んだご飯の深い味わいが魅力の郷土料理。

南予地方の鯛めしは、新鮮な鯛の刺身の特製のタレのつけ込み、薬味と一緒に混ぜたものを熱々のご飯の上にかけて食べる、素材の良さが活かされた漁師めし。地方色が溢れた異なる2つの鯛めしをぜひお楽しみください。

定食



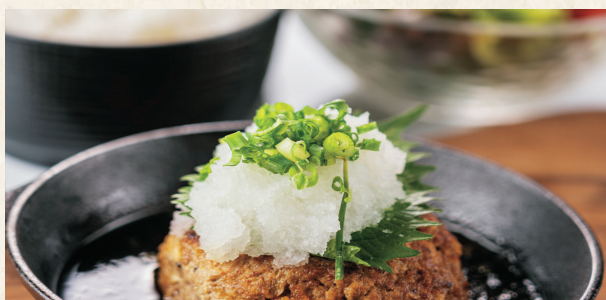
レディスプレート ¥1,680~(税込)



自家製タルタルの
チキン南蛮セット ¥1,280~(税込)



生姜焼きセット ¥1,180~(税込)



和風おろし豆腐
ハンバーグセット ¥1,280~(税込)



とろけるチーズ豆腐
ハンバーグセット ¥1,280~(税込)



BIG豚カツセット(270g) ¥1,680~ (税込)



豚カツセット(ソース) ¥1,280~ (税込)



おろし豚カツセット ¥1,280~ (税込)



**サイコロステーキセット
¥1,680~** (税込)



**松山鶏のジューシー
塩麴唐揚げセット
¥1,080~** (税込)



**お子様ランチ
¥580** (税込)

※セット商品には単品もございます。

飯類

天井

¥1,380~^(税込)

+150円でミニサラダ付き



愛媛県産媛ポーク
スタミナ飯

¥1,080~^(税込)



松山鶏のジューシー
塩麴唐揚げ

¥980~^(税込)



マーボー丼

¥1,080~^(税込)



カツ丼

¥1,080~^(税込)



とんかつスパイスカレー

¥1,280~^(税込)



季節野菜のスパイスカレー

¥1,080~^(税込)



オムライス(デミグラスソース)

¥1,280~^(税込)



オムライス(ホワイトソース)

¥1,280~^(税込)



ステーキライス

¥1,580~^(税込)

※サラダ等はオプションとなります。

麺

天ざるうどん御膳

¥1,280^(税込)



そらともり特製ちゃんぽん

¥1,080^(税込)



ポークカツボロネーゼ

¥1,480^(税込)



担々麺

¥880^(税込)



鍋焼きうどん

¥880~^(税込)

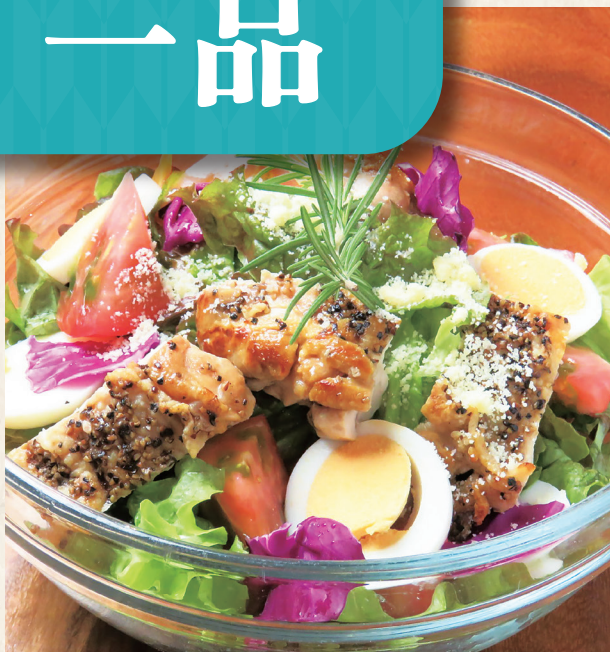


肉うどん

¥780~^(税込)

+150円鯛めしおにぎり1個 +300円鯛めしおにぎり2個

一品



そらともりサラダ

¥880(税込)



しらすおろし和え

¥480(税込)



鯛めしおにぎり

¥380(税込)



さくさくポテトフライ

¥480(税込)



じゃこ天

¥480(税込)

単品 ごはん

¥150(税込)

単品 みそ汁

¥100(税込)

季節料理

季節の御膳

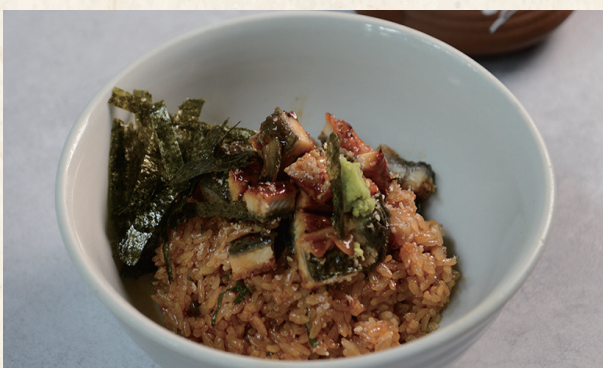
¥1,980(税込)



季節野菜のスパイスカレー ¥1,080(税込)



カツオのタタキ ¥1,280(税込)



ひつまぶし ¥1,980(税込)



ねぎとろ丼 ¥1,080(税込)



豚しゃぶサラダ ¥980(税込)



豆乳しゃぶそば ¥980(税込)

デザート



和パフェ

¥600 (税込)



自家製ケーキ各種

チーズ / 抹茶チーズ / ガトーショコラ

¥600~ (税込)



ととのうスムージー

美肌ブレンド
疲労回復ブレンド ¥700 (税込)



バニラソフトクリーム

¥390 (税込)



ミックスソフトクリーム

¥390 (税込)



抹茶ソフトクリーム

¥390 (税込)



そらともり生大福

¥180 (税込)



愛媛/八幡浜 無茶々園 100%ジュース各種

温州みかん
ジュシーフルーツ ¥650 (税込)



愛媛県産柑橘100%本格ジュレ

¥450 (税込)



メロンソーダフロート

¥680 (税込)



アイスコーヒーフロート

¥680 (税込)



コーラフロート

¥680 (税込)



レモンソーダフロート

¥680 (税込)

ソフト ドリンク

オロポ

¥480^(税込)

果汁100%ジュース各種 ¥480^(税込)
(オレンジ/アップル/パイン/グレープフルーツ)

ウーロン茶

¥400^(税込)

ジンジャエール

¥400^(税込)

カルピスソーダ

¥400^(税込)

コカ・コーラ

¥400^(税込)

カルピス

¥400^(税込)

メロンソーダ

¥400^(税込)

紅茶

紅茶 ダージリン(HOT) ¥480^(税込)

紅茶 アッサム(HOT) ¥480^(税込)

ジャスミン花茶 (HOT) ¥480^(税込)

ハーブティー (HOT) ¥480^(税込)
(ジャーマンカモミール/レモングラスブレンド/ベルベイスブレンド/エキナセア)

アイスティ ¥480^(税込)

黒ウーロン茶 (HOT) ¥480^(税込)

コーヒー

日尾山コーヒー (HOTorICE) ¥480^(税込)

カフェラテ (HOTorICE) ¥480^(税込)

キャラメルラテ (HOTorICE) ¥550^(税込)

ウイナーコーヒー (HOTorICE) ¥500^(税込)

ノンアルコールビール

アサヒ

¥600^(税込)

サントリー

¥600^(税込)

アルコール

アサヒスーパードライ(生) ¥650(税込)

生ビール(生レモン割) ¥750(税込)

エビスビール(中瓶) ¥780(税込)

ノンアルコール サントリー ¥600(税込)

ビール

生ビール(みかん割) ¥750(税込)

麒麟一番搾り(中瓶) ¥680(税込)

ノンアルコール アサヒ ¥600(税込)

ハイボール&サワー

ハイボール ¥600(税込)

愛媛県産伊予柑ハイボール ¥650(税込)

せとうち超レモンハイボール ¥800(税込)

追いハイ
(せとうち超レモンハイボールおかわり用) ¥200(税込)

サワー ¥600(税込)
(レモン/ライム/巨峰/カシス/梅/カルピス/ウーロン)

愛媛県産伊予柑サワー ¥650(税込)

せとうち超レモンサワー ¥800(税込)

追いサワー
(せとうち超レモンサワーおかわり用) ¥200(税込)

ワイン&カクテル

カシスオレンジ ¥700(税込)

マダムロシャス ¥700(税込)

グラスワイン 泡(フランス)
シャルル・ド・ボークール・ブリュット
¥900(税込)

グラスワイン 赤(チリ)
タクン・レセルヴァ・カベルネ・リーヴィニヨン
¥700(税込)

ファジーネーブル ¥700(税込)

グラスワイン 白(チリ)
タクン・レセルヴァ・シャルドネ
¥700(税込)

生搾りモヒート ¥700(税込)
(ライム/オレンジ/レモン)

アルコール

日本酒

石鎚 純米大吟醸槽紋り
120ml (愛媛／西条)

¥800^(税込)

伊予賀儀屋120ml (愛媛／西条)
純米大吟醸無濾過しずく媛45(冷)

¥800^(税込)

初雪盃 120ml (愛媛／伊予)
純米大吟醸無濾過生原酒

¥800^(税込)

初雪盃
熱燗180ml (愛媛／伊予)

¥600^(税込)

焼酎 (ロック／ストレート／湯割り／水割り／ソーダ割り)

黒霧島(芋) 宮崎

¥600^(税込)

三岳(芋) 鹿児島

¥600^(税込)

中々(麦) 宮崎

¥600^(税込)

神の河(麦) 鹿児島

¥600^(税込)

梅酒 (ロック／ストレート／湯割り／水割り／ソーダ割り)

蔵元 梅酒 (愛媛／松山) ¥650^(税込)

賀儀屋 完熟梅酒(愛媛／西条) ¥650^(税込)

初雪盃 秘蔵梅酒 (愛媛／伊予) ¥650^(税込)